

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
«ЗИМНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**

**База выполнения:** МБДОУ – детский сад №406

**Автор проекта:** Рудаков И.А.  
инструктор по физической культуре

**Руководитель проекта:** Гилева Е.Н.  
заместитель заведующего

## АННОТАЦИЯ

Педагогический проект «Зимние приключения» разработан инструктором по физической культуре МБДОУ – детского сада № 406. Проект направлен на оздоровление и предупреждение утомляемости детей в первой недели января. Реализация педагогического проекта «Зимние приключения» рассчитана на одну неделю. В данном проекте принимают участие все воспитанники МБДОУ, а также их родители (законные представители), воспитатели и специалисты.

Оздоровительная деятельность в МБДОУ – детском саду № 406 (далее МБДОУ) направлена на охрану здоровья детей и формирование основ культуры здоровья.

В первую рабочую неделю января в МБДОУ проводятся оздоровительные каникулы. В это время непрерывная образовательная деятельность с детьми не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

Значение оздоровительных каникул:

- оздоровление детей;
- создание эмоционального комфорта;
- антистрессовый фактор;
- удовлетворение потребности детей в движении.

Каникулы – это праздник радости, веселых досугов, развлечений, соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов, а значит, праздник здоровья.

*Цель* проекта «Зимние приключения»: создание условий для оздоровления детей и предупреждения их утомляемости.

*Задачи:*

1. Подобрать и реализовать игровые формы организации двигательной деятельности детей на тему «Зима»
2. Познакомить детей с подвижными играми, в которые можно играть зимой.
3. Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
4. Способствовать выполнению правил безопасности жизнедеятельности, гигиены и правильного питания.
5. Формировать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы.

6. Пробудить чувства товарищеского отношения детей друг к другу, взаимовыручки, умение заниматься в коллективе.

Педагогический проект «Зимние приключения» – это краткосрочный проект, реализация проекта рассчитана на одну неделю (с 11 января по 15 января).

*Участники* проекта – воспитанники МБДОУ, инструктор по физической культуре, воспитатели и специалисты.

### **Этапы реализации проекта**

#### ***Подготовительный этап***

1. Познакомить участников проекта с целью, задачами и основными мероприятиями.

2. Разработка методического материала, составление плана каникул «Зимние приключения».

3. Подбор материалов и атрибутов, необходимых для игровой деятельности.

#### ***Основной этап (реализация плана каникул «Зимние приключения»)***

<i>Название мероприятия и сроки проведения</i>	<i>Деятельность детей</i>	<i>Ответственный</i>
1-й день. «Мы любим, Зимушка, тебя»	- Утренняя гимнастика «Народные хороводные игры» - Игры, забавы с колядовщиками	Инструктор по физической культуре
	- Рассказ-беседа о народных праздниках. Рассматривание иллюстраций. Разучивание потешек, колядок - Беседы о правилах поведения на горке	Воспитатели
	- Музыкально-спортивный праздник «Мы любим, Зимушка, тебя»	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
2-й день. «Новый год прошел, но от	- Гимнастика со сказочными героями	Инструктор по физической культуре

нас не ушел»	- Тест драйв горок	
	- Вечер загадок - Ряжение	Воспитатели
3-й день. День здоровья «Нехворайка» (для младшей и средней групп). Зимняя спартакиада (для старшей и подготовительной к школе группы)	- Утренняя гимнастика с доктором Айболитом. - Физкультурный досуг «Зимние забавы» (для младшей и средней групп) - Физкультурный праздник на улице «Зимняя спартакиада» (для старшей и подготовительной к школе группы)	Инструктор по физической культуре
	- Конкурс детского плаката «Физкультура и спорт» - Настольные и дидактические игры	Воспитатели
4-й день. «День Снеговика»	- Веселая гимнастика со Снеговиком - Игры, состязания, конкурсы на свежем воздухе	Инструктор по физической культуре
	- Рассматривание иллюстраций «Зимние забавы» - Конкурс «Рисуем снеговика»	Воспитатели
5-й день. «В гости к нам пришел Петрушка» (для младшей и средней группы) День юных лыжников (для детей старшей и подготовительной к школе группы)	- Утренняя гимнастика «Танцуем вместе» - Спортивный праздник «Приключение с Петрушкой» (для младшей и средней группы) - Поход на лыжах (для детей старшей и подготовительной к школе группы)	Инструктор по физической культуре
	Подведение итогов по конкурсам, награждение Клубный час	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели

### ***Заключительный этап***

Выставка конкурсных работ: «Рисуем снеговика», «Физкультура и спорт».

Клубный час «Зимние приключения».

**Перспектива распространения опыта:** педагогический проект «Зимние приключения» может использовать в своей работе любое дошкольное образовательное учреждение, независимо от его вида и специализации.

**Выводы:**

Вследствие реализации проекта были созданы условия для успешной постпраздничной адаптации, как у детей, так и у педагогов дошкольной образовательной организации. Неделя каникул позволила плавно влиться в образовательный процесс. Преобладание двигательной деятельности в режиме дня способствовало удовлетворению потребностей ребенка в движении. А это способствует:

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.