



## *Пальчиковая гимнастика*

**Разработал:** Рудаков И.А.,  
инструктор по физической культуре

### 1. «Весёлый человечек»

Я – веселый человечек,

Я гуляю и пою.

Я – веселый человечек,

Очень я играть люблю. *Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.*

Разотру ладошки сильно, *Растирают ладони.*

Каждый пальчик покручу,

Поздороваюсь с ним сильно

И вытягивать начну. *Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.*

Руки я затем помою, *Потирают ладони.*

Пальчик к пальчику сложу,

На замочек их закрою

И тепло поберегу. *Складывают пальцы в замок.*

### 2. «Дружные пальчики»

Эти пальчики щипают, *(Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки или мамину ладонь).*

Эти пальчики гуляют, *(Указательный и средний "идут" по другой руке)*

Эти - любят поболтать, *(Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша)).*

Эти - тихо подремать, *(Безымянный и мизинец прижимаем к ладони)*

А большой с мизинцем братцем

Могут чисто умываться. *(Крутим большим пальцем вокруг мизинца)*

### 3. Этот пальчик хочет спать. *(поочередно загибать пальцы к ладошке)*

Этот пальчик – прыг в кровать! *(начиная с мизинца. Затем большим пальцем)*

Этот пальчик прикорнул. *(Касаться всех остальных - «будить»);*

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише не шуми,

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики. Ура! *(с восклицанием «Ура!» - кулачки разжать)*

В детский сад идти пора – *(широко расставив пальцы.)*

### 4. «Наша группа»

В нашей группе все друзья. *(Ритмично стучат кулачками по столу)*

Самый младший — это я. *(Разжимают пальчики поочередно)*

Это Маша, начиная с мизинца).

Это Саша,  
Это Юра,  
Это Даша.

## 5. «Дружба»

Дружат в нашей группе (*Хлопают в ладоши.*)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (*Стучат кулачками друг об друга.*)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.*)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.*)

Мы закончили считать.

## 6. «Как живёшь?»

- Как живёшь? - Вот так! (*показать большой палец*)

- А идешь? - Вот так!»! (*«шагать» пальчиками по столу*)

- Как даешь? - Вот так! (*протягивать открытую ладонь*)

- Ждёшь обед? - Вот так! (*кулачок подтирает лицо*)

- Машешь вслед? - Вот так! (*помахать рукой*)

- Утром спишь? - Вот так! (*2 ладошки под щекой*)

- А шалишь? - Вот так! (*щёки надули и руками лопнули*)

## 7. «Девочки и мальчики»

Наши девочки и мальчики (*дети держат руки на поясе*)

Ловко прыгают как мячики (*прыгают*)

Головой слегка качают (*качают головой*)

И красиво приседают (*приседают*)

Ручками хлопают вот так, вот так (*хлопки 4 раза*)

Ножками топают вот так, вот так (*топают 4 раза*)

Кулачки сжимают вот так, вот так (*Показывают один кулачок, потом другой*)

Ладони раскрывают вот так, вот так (*Поочередно раскрывают ладони*)

На ладони мы подуем (*Дуют поочередно на обе ладони*)

Наши пальчики разбудим. (*Шевелят пальчиками*)

## 8. «Большие и маленькие»

Были маленькие мы, (*Дети сгибают и прижимают пальцы к ладони*).

Стали вдруг большие. (*Растопыривают пальцы*).

Шалунишки, шалуны, «Фонарики».

А дружные какие!

Солнцу рада детвора. (*Сцепляют пальцы обеих рук в замок*),

Пусть поярче светит! (*ладони сжимают*).

Пляшут с самого утра

На полянке дети.

## 9. «Это я»

Это глазки. Вот. Вот. (*Дети показывают сначала левый, потом правый глаз*).

Это ушки. Вот. Вот. (*Берутся за левое ухо, потом за правое*)

Это нос. Это рот. (*Показывают рот левой рукой, нос-правой*)

Там спинка. Тут живот. (*Кладут левую руку на спину, правую – на живот*).

Это ручки. Хлоп, хлоп. (*Вытягивают вперёд обе руки, 2 раза Хлопают*).

Это ножки. Топ, топ. (*Кладут ладони на бёдра, 2 раза топают*)

Ой, устали. Вытрем лоб. (*Проводят правой ладонью по лбу*).

# Тема: День Победы.

## 1. «На параде»

Как солдаты на параде, (*Сжимаем, разжимаем кулачки*).

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой — раз, левой — раз, (*Хлопки в ладоши*).

Все захлопали в ладошки —

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки

Громче и быстрее!

## 2. «Наша армия»

Аты - баты, аты - баты! (*Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки*).

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота —

Рота за ротой.

## 3. «Пограничник»

Пограничником я буду, (*Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках*).

Чтоб границы защищать, (*Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших*).

И страна могла спокойно (*Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев*).

Крепким сном ночами спать. (*Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим*).

## Тема: 8 марта. Моя семья.

### 1. «Наши мамы»

Много мам на белом свете, *(Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи).*

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, *(Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке).*

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны, *(Сжимают обе ладошки в «замочек»)*

Мамы разные важны! *(Разводят руки, поднимают ладошками вверх).*

### 2. «Семья»

Раз, два, три, четыре! *(хлопают в ладоши)*

Кто живет в моей квартире?

Раз, два, три, четыре, пять! *(хлопают в ладоши)*

Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,

Два котенка, мой щегол, сверчок и я *(поочередное поглаживание- массаж всех десяти пальцев).*

Вот и вся моя семья!

### 3. «Дружная семья»

Этот пальчик – дедушка, *(загибаем поочередно пальцы, начиная с большого)*

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья! *(хлопаем в ладоши)*

# Тема: Профессии

## 1. «За работу»

Ну-ка, братцы, за работу. *(Поочередно разгибать пальцы,)*

Покажи свою охоту – *(начиная с большого.)*

Большаку дрова рубить

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать, *(Энергично шевелить пальцами).*

Наших деток забавлять.

## 2. «Повар»

Повар готовил обед, *(Ребром ладони стучат по столу).*

А тут отключили свет. *(Загибают большой палец на левой руке).*

Повар леща берет

И опускает в компот. *(Загибают указательный палец).*

Бросает в котел поленья, *-средний*

В печку кладет варенье - *безымянный*

Мешает суп кочерыжкой, *- мизинец*

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень довольный он! *(Разводят руками.)*

## 3. «Почтальон»

Что принес нам почтальон? *(Сжимать и разжимать кулаки.)*

С толстой сумкой ходит он. *(Шагать пальчиками по столу).*

Перевод, журнал, газету, *(Загибать пальцы, начиная с большого.)*

В бандероли 2 кассеты.

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

## 4. «Профессии»

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

*Соединять пальцы правой руки с большим.*

*Соединять пальцы левой руки с большим. Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.*

*Сжимать и разжимать кулачки.*

*Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.*

# Тема: Зимние забавы. Зимние виды спорта

## 1. «Зимние забавы»

Раз, два, три, четыре, пять (*загибаем пальчики*)

Мы во двор пошли гулять (*указательным и средними пальчиками "идем" по столу*)

Бабу снежную слепили (*катаем ручками "комок"*)

Птичек крошками кормили (*"кормим птичек"*)

С горки мы потом катались (*ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)

А ещё в снегу валялись (*кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*)

Все в снегу домой пришли (*отряхиваем ладошки*)

Суп поели (*"едим суп"*),

спать легли (*ладошки под щечку*).

## 2. «Спортсмены»

Чтоб болезней не бояться (*Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны.*)

Надо спортом занимать (*Сжимаем и разжимаем кулаки.*)

Играет в теннис теннисист (*Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*)

Он спортсмен, а не артист

В футбол играет футболист

В хоккей играет хоккеист,

В волейбол — волейболист,

В баскетбол — баскетболист.

## 3. «Снежок»

Раз, два, три, четыре, (*загибать пальчики*)

Мы с тобой снежок слепили (*лепить, меняя положение ладоней*)

Круглый, крепкий, очень гладкий (*показывают круг, глядят ладони друг о друга*)

Раз – подбросим, (*"подбросить", посмотреть вверх*)

Два – поймаем (*"ловят", приседают*)

Три – уроним (*встают, "роняют"*)

И ... сломаем! (*топают*)

## 4. «Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком, (*Дети сжимают и разжимают кисти рук*)

Из комочков слепим дом. (*Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны*)

Звери будут в доме жить, (*Хлопают в ладоши*)

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить (*Соединяют руки в «замок»*)

Давай, дружок

Давай, дружок, смелей, дружок! (*Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя*)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком. *(Рисуют в воздухе круг)*

И станет ком снеговиком. *(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла! *(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*

Два глаза, шляпа, нос, метла... *(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)*

Но солнце припечёт слегка – *(Дети поднимают руки вверх)*

Увы! И нет снеговика! *(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)*

# Тема: Зима. ЗДРАВСТВУЙ, ЗИМУШКА – ЗИМА.

## 1. «Зима-1»

Пришла зима,  
Принесла мороз,  
Пришла зима,  
Замерзает нос.  
Снег,  
Сугробы,  
Гололёд,  
Все на улицу – вперед!  
*Трем ладошки друг о друга.*  
*Пальцами массируем плечи, предплечья.*  
*Трем ладошки друг о друга.*  
*Ладонками массируем кончик носа.*  
*Плавные движения ладонями.*  
*Кулаки стучат по коленям попеременно.*  
*Ладони шоркают по коленям разнонаправлено.*  
*Обе руки протянуть вперед.*

## 2. «Мороз-1»

По улице гуляет  
Дедушка Мороз,  
Иней рассыпает  
По ветвям берез.  
Ходит, бороною  
Белою трясет,  
Топают ногою,  
Только треск идет.  
Похлопывать по коленям.  
*Выполнять плавные движения ладошками вверх-вниз.*  
*Выполнять ритмичные наклоны головы в стороны.*  
*Притопывать.*

## 3. «Зима-2»

Снег ложится на дома.  
Улицы и крыши.  
Тихо к нам идет зима,  
Мы ее не слышим...  
*Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  
*Руки «домиком».*  
*Палец к губам. «Идем» указательным и средним пальцами одной руки.*  
*Рука за ухом.*

## 4. «Мороз-2»

Вечер приближается (*разведите руки в стороны*),  
Бьюга начинается (*покачайте над головой руками из стороны в сторону*).  
Крепчает мороз (*с усилием сожмите кулаки*)

—Щиплет щеки, щиплет нос (*пальцами слегка ущипните щеки и нос*)  
Руки стали замерзать (*потрите ладони*)  
Надо их отогреть (*подышите на ладони*).  
Вечер приближается (*разведите руки в стороны*)  
Темнота сгущается.  
Нам домой давно пора  
—До свиданья! До утра! (*помащите рукой на прощание*).

### 5. «Мороз-3»

Ой, сердит мороз (*качают головой, взявшись за нее руками*)  
Ветки снегом занес. (*Взмахивают кистями рук*)  
Хватает за нос. (*Хватают себя за нос*)  
Щиплет до слез (*Щиплют себя за щеки*)  
Ребятишки не пугаются (*Грозят пальчиком*)  
И на лыжах (*«Едут на лыжах»*)  
И на саночках катаются (*«Едут на санках»*)  
Над морозом сердитым потешаются. (*Прыгают и одновременно хлопают в ладоши*)

### 6. «Зима-3»

Наши ручки замерзают. (*Кулачки крепко прижать друг к другу*)  
Поиграем – ка немножко (*Разжать кулачки, хлопать в ладони*).  
Да похлопаем в ладошки. (*Хлопать в ладоши*)  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  
Пальчики, чтоб их согреть, (*Прижать ладони друг к другу, тереть*  
*Сильно надо растереть, ладонь о ладонь*).  
Пальчики мы согреваем, (*Греем руки круговыми движениями*),  
Их сжимаем – разжимаем! (*сжимаем и разжимаем кулачки*.)

### 7. «Новогодние игрушки»

Новогодние игрушки  
Праздник приближается,  
Елка наряжается.  
Мы развешали игрушки:  
Бусы, шарики, хлопушки.  
А здесь фонарики висят,  
Блеском радуют ребят.

*Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.*

*Поочередно соединяют большой палец с остальными.*

*Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».*

# Тема: Моя страна, моя республика, мой город.

## 1. «Край родной»

Здравствуй, солнце золотое! *(Потянуться, растопырив пальцы)*

Здравствуй, небо голубое! *(Помахать «небу»)*

Здравствуй, вольный ветерок! *(Волнообразные движения кистей рук)*

Здравствуй, маленький дубок! *(Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)*

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую! *«Обнимашки»*

Моя страна

Посмотрю на карту я: *(вытягивают вперед прямые ладони)*

Вот российская земля –*(поочередно соединяют одноименные пальцы рук)*

Есть леса тут и озера,

Горы, реки и моря.

Я люблю тебя, Россия, *(крепко сжимают в «замок»)*

Ты же Родина моя! *(прикладывают руки к груди)*

# Тема: Праздник ёлки, Новый год, Рождество.

## 1. «Новогодний праздник»

Ждали праздника мы долго. *(Трём ладошку о ладошку.)*

Наконец пришла зима. *(Сжать кулаки, прижать их друг к другу.)*

Наконец пришла зима *(Пальцы «идут» по столу, по коленкам.)*

В гости ёлку привела. *(Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются )*

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели. *(Круговые движения кистями рук.)*

Покружились, поплясали, *(Кисти рук опустить, расслабить.)* Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди, *(Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.)*

Нам подарки принеси.

## 2. «Подарки»

Дед мороз принес подарки: *(«Шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки, *( На каждое название загибают)*

Кукол мишек и машины, *(по одному пальчику, сначала на*

*Попугая и пингвина, правой, потом на левой руке.*

Шоколадок пол мешка *(Делают из пальчиков правой руки )*

И пушистого щенка! мордочку щенка, согнуты

Гав! Гав! *средний и указательный пальчики – «ушки»*

## 3. «На ёлке»

Мы на елке веселились, *(Ритмичные хлопки в ладоши)*

И плясали, и резвились. *(Удары кулачками).*

После добрый Дед Мороз *(«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.)*

Нам подарки преподнес *(«рисуют» руками большой круг.)*

Дал большущие пакеты,

В них же вкусные предметы: *(Ритмичные хлопки в ладоши)*

Конфеты в бумажках синих, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, один золотистый мандарин.

## 4. «Наряжаем ёлку»

Раз, два, три, четыре, пять *(Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.)*

Будем ёлку наряжать *(Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны)*

Мы повесим шарики, *(Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики)*

Яркие фонарики, *(Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад)*

Весёлого Петрушку, *(Показывают длинный нос)*

И разные игрушки: *(Вытягивают ладони вперед)*  
И мишку - шалунишку *(Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону)*  
И зайнку – трусишку *(Прикладывают раскрытые ладони к голове)*

## **5. «Новый год»**

Наступает Новый год! *(Хлопаем в ладоши)*  
Дети водят хоровод. *(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)*  
Висят на елке шарики, *(Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)*  
Светятся фонарики. *(Фонарики)*  
Вот сверкают льдинки, *(Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)*  
Кружатся снежинки. *(Легко и плавно двигать кистями)*  
В гости Дед Мороз идет, *(Пальцы шагают по коленям или по полу)*  
Всем подарки он несет. *(Трем друг об друга ладони)*  
Чтоб подарки посчитать, *(Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем)*  
Будем пальцы загибать: *(по очереди массируем каждый палец)*  
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

## **6. «Новогодний праздник»**

- Здравствуй, Дедушка Мороз!  
Что в подарок нам принес?  
- Громкие хлопушки,  
Сладости, игрушки.  
*Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*  
*Руки вперед ладонями вверх.*  
*Хлопнуть в ладоши.*  
*Вертим кистями.*

## **7. «Елка»**

Елка быстро получается,  
Если пальчики сцепляются.  
Локотки ты подними,  
Пальчики ты разведи.

*Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локотки к корпусу не прижимаются.*

# Тема: Защитники Отечества.

## 1. «Бойцы»

Пальцы эти – все бойцы. *(Растопырить пальцы на обеих руках,)*

Удалые молодцы - *сжать их в кулак.*

Два больших и крепких малых *(Приподнять два больших пальца,)*

И солдат в боях бывалых - *другие крепко прижать к столу.*

Два гвардейца – храбреца! *(Приподнять указательные пальцы,)*

Два сметливых молодца! *другие крепко прижать к столу.*

Два героя безымянных, *(Приподнять средние пальцы,)*

Но в работе очень рьяных! *другие крепко прижать к столу.*

Два мизинца – коротышки *Приподнять безымянные пальцы,*

– Очень славные мальчишки! *Хлопнуть в ладоши.*

## 2. «Капитан»

Я плыву на лодке белой *(концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями)*

По волнам с жемчужной пеной *(друг к другу, слегка приоткрыв.)*

Я - отважный капитан, *(проговаривая стишок, показывать, как лодка)*

Мне не страшен ураган. *(качается на волнах, а затем плавными движениями рук)*

Чайки белые кружатся, *(сами волны, потом по тексту)*

Тоже ветра не боятся. *(стиха показать чайку, скрестив руки, соединив)*

Лишь пугает птичий крик *(ладони тыльной стороной и помахать)*

Стайку золотистых рыб. *(пальцами, сжатыми вместе)*

И, объездив чудо-страны, *(выпрямленными ладонями с пальцами,)*

Посмотрев на океаны, *(прижатыми друг к другу изобразить рыбок.)*

Путешественник-герой, *(плавными движениями ладоней показать)*

К маме я вернусь домой. *(как рыбы плывут в воде)*

## 3. «Пальчики – солдатики»

Командир позвал солдат:

«Становитесь дружно в ряд!»

Первый встал, за ним – второй.

«Безымянный – быстро в строй!»

А мизинчик очень мал,

Он чуть-чуть не опоздал.

Встали пальчики – «Ура!»

На парад идти пора.

*Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных*

*- «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.*

# Тема: Каникулы. Сказки.

## 1. «Любимые сказки»

Будем пальчики считать, *Хлопают в ладоши*  
Будем сказки называть  
Рукавичка, Теремок, *Поочередно загибают пальчики на левой руке*  
Колобок – румяный бок.  
Есть Снегурочка – краса,  
Три медведя, Волк – Лиса.  
Не забудем Сивку-Бурку, *Поочередно загибают пальчики на правой руке*  
Нашу вещую каурку.  
Про жар-птицу сказку знаем,  
Репку мы не забываем  
Знаем Волка и козлят. *Сжимают кулачки*  
Этим сказкам каждый рад. *Хлопают в ладоши*

## 2. «Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой, *Дети вытягивают большие пальцы.*  
Из земли большую репку. *Указательные.*  
К ним пришла тут внучка, *Средние.*  
Подбежала Жучка, *Безымянные.*  
Кошка тоже потянула. *Мизинцы.*  
Хоть держалась крепко, *Берут репку.*  
Вытянута репка! *Поднимают руки вместе с репкой.*

## 3. «Сказки»

Мышка быстренько бежала (*бег пальцами по столу*)  
Мышка хвостиком виляла (*имитация движения*)  
Ой, яичко уронила (*сжать ручки в кулачки «яичко»*)  
Посмотрите-ка, разбила (*показать «яичко» на вытянутых руках*)  
Вот ее мы посадили (*наклониться*)  
И водой ее полили (*имитация движения*)  
Вырастала репка хороша и крепка (*развести руки в стороны*)  
А теперь ее потянем (*имитация движения*)  
И из репы кашу сварим ("держим ложку" *имитация еды*)  
И будем мы от репки здоровые и крепкие (*показать «силу»*)  
Мы славна семья козлят  
Мы любим, прыгать и скакать (*хлопаем в ладоши*)  
Мы любим, бегать и играть  
Любим рожками бодаться (*пальчиками обеих рук показывают «рожки»*)

#### 4. «Рукавичка»

Из-за леса, из-за гор (*Дети шлепают ладошками по коленям.*)

Топал дедушка Егор.

Очень он домой спешил, (*Показывают обратную сторону ладони.*)

Рукавичку обронил. (*Вытянуты большим пальцем веер – показать жест «Рукавичка»*)

Мышка по полю бежала. (*Бегают пальчиками одной руки по другой.*)

Рукавичку увидала (*Жест «Рукавичка».*)

Кто, кто здесь живет? (*Стучат правым кулачком по левой ладошке.*)

Мышку здесь никто не ждет? (*Грозят пальцем.*)

Стала жить – поживать,

Звонки песни распевать. (*Хлопки.*)

Зайка по полю бежал, (*жест «Зайка»*)

Рукавичку увидала. (*Жест «Рукавичка»*)

Кто, кто здесь живет? (*Стучат правым кулачком по левой ладошке*)

Звонко песенку поет? (*Хлопки.*)

Мышка зайку пригласила, (*Зовут, жестикулируя правой рукой.*)

Сладким чаем напоила. (*Вытягивают вперед руки, ладошки складывают в виде чашечки.*)

Зайка прыг, зайка скок,

Зайка пирогов напек. (*«Пекут» пирожки.*)

Как по лесу шла лисичка, (*Мягкие движения кистями рук.*)

Увидала рукавичку. (*Жест «Рукавичка».*)

- Кто, кто здесь живет? (*Стучат правым кулачком по левой ладошке.*)

Звонко песенку поет? (*Хлопки*)

И лисичку пригласили. (*Мягкие движения кистями рук.*)

Пирожками угостили. (*«Пекут» пирожки.*)

Стала жить там, поживать,

Пол метелкой подметать. (*Движение руками вправо-влево.*)

Мишка по полю гулял. (*Стучать по коленкам кулачками.*)

Рукавичку увидал. (*Жест «Рукавичка».*)

- Кто, кто здесь живет? (*Стучат правым кулачком по левой ладошке.*)

Звонко песенку поет? (*Хлопки*)

Звери испугались. (*Сжать пальцы в «замок».*)

В страхе разбежались. (*Развести руки в сторону.*)

#### 5. «Репка»

Репку мы сажали (*«роете» пальчиками в детской ладошке лунку*),

Репку поливали (*показываете пальчиками, как льется вода из лейки*),

Вырастала репка (*показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики*)

Хороша и крепка (*оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки*)!

Тянем-потянем (*руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону*),

Вытянуть не можем (*потрясли кистями рук*),

Кто же нам поможет (*прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть*)?

Тянем-потянем, тянем-потянем!

Ух (*расцепили руки, потрясли кистями*)!

Вытянули репку.

## **6. «Теремок»**

Стоит в поле теремок, теремок. (*Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.*)

Он не низок не высок, не высок. (*Приседают, опуская руки вниз, встают, поднимая руки вверх*)

На двери висит замок, да замок (*Руки сомкнуты ладонями и пальцами.*)

Кто его открыть бы смог? (*Поднимают плечи вверх, опускают.*)

Слева зайка, справа мышка, (*Дети занимают свои места около теремка.*)

Отодвиньте-ка задвижку. (*Тянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»*).

А лягушка, и медведь (*Занимают свои места около теремка.*)

Тоже терем хотят отпереть. (*Сильно сжимают пальцы.*)

А лисичка и волчок открывают теремок! (*Открывают «замок» — рассоединяют пальцы по одному и раз водят руки в стороны.*)

## Тема: Весна.

### 1. «С юга птицы прилетели!»

Прилетел к нам скворушка- *Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж-*Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.*

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели! *Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».*

### 2. «Десять птичек — стайка».

Десять птичек — стайка.

Пой-ка, подпевай-ка: *Спокойные взмахи расслабленными ладонями*

Эта птичка — соловей, *Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца*

Эта птичка — воробей, *левой руки*

Эта птичка — совушка, сонная головушка.

Эта птичка — свиристель,

Эта птичка — коростель,

Эта птичка — скворушка, серенькое перышко. *Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца*

Это-зяблик, это — стриж, *правой руки*

Это — развеселый чиж.

Ну а это — злой орлан.

Птички-птички, по домам. *Обе ручки быстро сжать в кулачки, «пряча птичек»*

### 3. «Птицы прилетают»

С наступлением весны, *Пальцы расставлены, ладони перекрещены.*

Птицы прилетают. *Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.*

Возвращаются скворцы,

Работяги и певцы. *Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются.*

А грачи у лужицы *Ладони раскрыты, соединены чашечкой.*

Шумной стайкой кружатся. *Круговые движения кистями рук.*

Журавли летят торопятся, *Пальцы расставлены, ладони перекрещены.*

А малиновка и дрозд, *Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.*

Занялись устройством гнезд. *Пальцы рук в замок ладони открыты.*

#### 4. «Грачи»

Мы лепили куличи. *«Лепить пирожок»*

Прилетели к нам грачи. *«Помахать крыльями»*

Первый грач испек пирог, *Загибать пальчики по очереди на одной руке.*

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, *Загибать пальчики на другой руке.*

Выходи грачей считать.

#### 5. «Весна»

Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

Капают капли.

Снег на солнце тает *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

#### 6. «Подснежник»

К нам Весна лишь заглянула - *Протягивают руки вперед*

В снег ладошку окунула *Руки внизу, перпендикулярно корпусу*

И расцвел там нежный, *Руки соединяют в бутон на уровне глаз*

Маленький подснежник *Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)*