



**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ,  
ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА  
«А НУ-КА, ПАПЫ!»**

Разработал:  
Рудаков И.А.,  
инструктор по физической культуре

**Цель:**

Создание праздничного настроения у участников и зрителей через проведение дружеской эстафеты, приуроченного к празднованию 23 февраля, патриотическое воспитание детей и взрослых.

**Задачи:**

1. Содействовать формированию элементарных представлений об армии, военной технике.
2. Содействовать формированию чувства единства, сплоченности, умения играть дружно в команде.
3. Способствовать развитию двигательных умений, координации движений, ловкости, быстроты, внимания.

**Оборудование:** рюкзаки, координационная лесенка, мешочки с песком, фишки, конусы, мячи, обруч, перчатки, защитный костюм, плавательные очки, конусы, палки, мячи, корзины, туннель.

### Ход мероприятия

Под саундтрек к фильму «Солдаты» «Юность в сапогах» в исполнении группы «Конец фильма» (слова и музыка Евгения Феклистова) девочки заходят в музыкальный зал и выстраиваются полукругом у центральной стены. Затем, гордо маршируя, заходят мальчики. Они обходят строевым шагом музыкальный зал и выстраиваются полукругом за девочками.

**Инструктор.** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить особенный праздник — День защитника Отечества. 23 февраля вся Россия будет поздравлять мужчин — ваших пап, братьев, дедушек с днем рождения нашей армии.

**1-й ребенок**

День нашей армии сегодня,  
Сильней ее на свете нет.  
Привет защитникам народа,  
Российской армии привет!

**2-й ребенок**

По-разному зовутся дети,  
Нас очень много на планете,  
Есть Вани, Пансы, Пьеры, Джоны,  
Детей повсюду миллионы.

**3-й ребенок**

Нужны нам песни, книжки, пляски  
И увлекательные сказки.  
Бассейны, горки, турники,  
Сады, фонтаны, цветники.

**4-й ребенок**

Хотим мы вырасти врачами,  
Строителями, скрипачами,  
Учителями и артистами,  
Летчиками и связистами.

**5-й ребенок**

Хотим под мирным небом жить,  
И радоваться, и дружить.  
Хотим, чтоб всюду на планете,

Войны совсем не знали дети.  
Дети рассаживаются на стулья.  
Девочки ушли на стульчики

**Инструктор.** Сегодня на празднике пройдет конкурс «А ну-ка, парни» с участием ваших пап. Участникам предстоит проявить смекалку, чувство юмора, быстроту, ловкость, мужество. Встречайте команды «Моряки» и «Танкисты».

**Инструктор:** Ваша команда.

**Дети:** Танкисты

**Инструктор:** Ваш девиз.

**Дети:** Мы танкисты,

Рвёмся в бой,

Танк любимый

Наш герой!

**Инструктор:** Ваша команда.

**Дети:** Моряки

**Инструктор:** Ваш девиз.

**Дети:** Друг за друга мы горой,

Таков обычай наш морской.

Каждое утро улыбкой встречай,

Если товарищ в беде – выручай!

Под музыку дети строевым шагом /перестроения из 2-х колонн в 1-у колонну по центру зала. Из 1-ной колонны 2-е колонны (по одному в разные стороны).

**Инструктор:** ВНИМАНИЕ! На месте СТОЙ! РАЗ, ДВА!

Команда Моряки: Налево!

Команда Танкисты: Направо!

Капитаны Моряков и Танкистов, прошу вас занять места в своих командах.

### **Проводятся эстафеты:**

Мы отправляемся в военное путешествие, но сначала вам надо собрать военное имущество

#### 1. Сбор

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый. Задание: Одеть рюкзак по сигналу пробежать по координационной лесенке взять мешочек положить в рюкзак, вернуться также по лесенке в свою колонну и разгрузить содержимое рюкзака в корабль и танк.

*2 рюкзака, координационная лесенка, мешочки с песком, фишки, обруч.*

Мне только что передали по рации, что наша техника заминирована.

*Воспитатель выкладывает мячи вокруг техники.*

#### 2. Разминирование военной техники.

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый.

В руках конус, подобрать мяч (мину) в конусе мяч, нужно быстро добежать до конуса, выложить мяч (мину), прибежать обратно передать конус.

*Конусы, мячи, обруч. (перчатки)*

#### 3. Конкурс силачей для пап

При разминировании произошла утечка химических веществ, радиации, поэтому детей нужно спасти перенести в чистую местность.

2 команды стоят в колоннах друг за другом

Капитан (папа) должен перенести детей по очереди на стульчик.

напротив колонны. *В защитном костюме.*

Девочки исполняют частушки для пап.

#### **1-я девочка**

Запевай, моя подружка,

Подпою тебе и я.  
Мы с веселою частушкой  
Неразлучные друзья.

**2-я девочка**

Я папулечку люблю,  
Как конфетку сладкую,  
Его ничем не заменю,  
Даже шоколадкою.

**3-я девочка**

Если папа грустит,  
У меня печальный вид.  
Ну а если улыбнется,  
Сердце радостно забьется.

**4-я девочка**

А мой папа всех добрей,  
Любит всех моих друзей  
Кашу манную нам сварит,  
Мыть посуду не заставит.

**5-я девочка**

Лучше папы человека  
В целом мире не сыскать.  
Гвоздик он забить сумеет  
И белье прополоскать.

**6-я девочка**

А мой папа всех умнее,  
А мой папа всех сильнее.  
Знает, сколько пять плюс пять,  
Штангу может поднимать.

**7-я девочка**

А мой папа просто класс!  
Скоро купить он КамАЗ,  
Будет он меня катать  
И научит управлять.

**8-я девочка**

А мой папа круче – всех  
Бизнес процветает.  
И поэтому нам с мамой  
Он подарки дарит.

*Девочки (все вместе)*

Милые папулечки,  
Наши дорогулечки!  
От души вас поздравляем,  
Всего лучшего желаем!

**Инструктор:** Продолжаем наши конкурсы.

Для того, чтобы двигаться дальше нам надо заправиться.

4. Заправка топливом.

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый.

Пробежать змейкой между конусами с палками, остановиться в указанном месте, подобрать мяч, закинуть в бак, вернуться в свою колонну змейкой.

*Конусы, палки, мячи, корзины.*

Чтобы не взорваться надо постараться,

Делаем всё точно, дружно, аккуратно.

5. Перед нами минное поле.

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый.

Прыжки в кольца на двух ногах, между кольцами фишки (мины) перепрыгнуть их, пробежать вокруг конуса, вернуться обратно также по кольцам.

*Кольца, фишки, конусы.*

6. Перед нами пещера.

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый.

Проползти через туннель, пробежать вокруг конуса и вернуться в конец колонны.

*Конусы, туннель.*

Находчивым и ловким

Должен быть солдат.

Внимательность и точность

Ему не повредят!

7. Перед нами полоса препятствий.

2 команды стоят в колоннах друг за другом капитан (папа) первый.

Кольца пробежать на носочках, затем барьеры, перешагнуть низкий, наклонится под высоким – обратно по скакалке пробежать как по ручейку.

*Кольца, барьеры, конусы, палки, крепления, скакалки.*

Девочки читают стихи, посвященные мальчикам.

**1-я девочка**

Драчливой нашей половине

Мы поздравленья шлём свои.

Для поздравленья есть причины –

«Ура» защитникам страны!

**2-я девочка**

Когда на ваши потасовки

Со стороны мы все глядим.

Мы верим - с вашей подготовкой

Страну всегда мы защитим!

**3-я девочка**

Пусть над глазом расцветает

Синяк пурпурно-голубой:

В ученье тяжело бывает,

Гораздо легче будет бой!

**4-я девочка**

Мы мальчишек поздравляем

И здоровья вам желаем!

Чтоб росли большими

И отличниками были!

**Инструктор.** Моряки и танкисты – народ веселый, любят петь и танцевать. Танец «Морячка» исполняют все ребята.

Дети танцуют.

А сейчас командам предстоит расшифровать поздравление, которое находится на кубиках, его приготовили для вас девочки. Обратите внимание на схему, она поможет вам справиться с заданием.

Команды готовы? Отлично! Приступайте к расшифровке!

Дети и взрослые читают, что написано на кубиках.

«23 февраля. Поздравляем!

Хотим под мирным небом жить,

Радоваться, работать и детей растить.  
Хотим, чтоб всюду на большой планете  
Войны не знали наши дети».

После этого подводятся итоги, победители награждаются грамотами, а все участники – сладкими призами.

**Инструктор.** Наш праздник подошел к концу. Всем спасибо, до новых встреч!

**Инструктор** благодарит всех за веселый праздник.