



Сценарий Клубного часа «Детский сад – территория здоровья»

Разработал: Рудаков И.А.
инструктор по физической культуре

г. Екатеринбург, 2019

Цель: создание условий для совместного общения и социализации детей со сверстниками и детьми других групп; для физического развития формирования здорового образа жизни.

Задачи: развивать творческое воображение, двигательную активность, навыки межличностного общения; формировать инициативность и самостоятельность.

Оборудование: аудио оборудование, дискотечный шар; дидактические игры; предметы для уголка сенсорики; мягкие модули, картинки с режимными моментами.

Предварительная работа: оформление помещений, подготовка костюмов. Беседа с детьми на тему «Здоровый образ жизни – что это такое?»

Ход

Помещения детского сада оформлены в соответствии с содержанием задания и находящимся в нем героем. Взрослые в костюмах. У детей в руках сумочки с красными кругами.

В гостях у Смайликуса. Зона эмоционального здоровья. Лучше использовать музыкальный зал. Звучит музыка, свет выключен, работает светомузыка. Детей встречает персонаж Смайликус. Он предлагает детям выбрать себе костюм или маску и присоединиться к общему танцу.

В гостях у «Кислородинки». Кислородинка встречает детей и предлагает им выполнить ряд упражнений: пройти босиком по массажной дорожке, выполнить дыхательную гимнастику. На выходе их встречает Капелька с предложением выпить стакан чистой воды.

В гостях у Спортикуса. Спортикус предлагает детям выполнить зарядку под ритмическую музыку.

В гостях у Релаксисуса. Окна затемнены на полу лежат гимнастические коврики, играет спокойная расслабляющая музыка. Организован уголок сенсорики (песочный стол, сухой бассейн, массажные мячики и т.д.)

В гостях у Витаминки. На столах представлены дидактические игры на тему «Полезное – вредное», «Овощи – фрукты», «Белки, жиры, углеводы».

В гостях у Здоровикуса. На мягкие модули наклеены картинки с режимными моментами необходимо правильно расположить модули. Если модули расположили правильно, то на другой стороне модулей получается слово «Здоровье».

В гостях у Кариуса. Зона личной гигиены человека. Их встречает Кариус и предлагает игры на тему «Вылечи больные зубы». Детям предлагают картинки зубов, на которых надо избавиться от кариеса.