

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 406  
Орджоникидзевского района г. Екатеринбурга

620042, г. Екатеринбург, ул. Избирателей, д. 11, тел.(343) 320-41-42, 320-40-73  
620042, г. Екатеринбург, ул. Стахановская, д. 53а, тел. (343) 320-31-11, тел/факс (343) 320-31-00  
mbdou406@mail.ru

Приложение к Годовому плану работы МБДОУ - детский сад №406  
на 2020 – 2021 образовательный период

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
« 14 » 08 20 20 г.

СОГЛАСОВАНО:  
с первичной профсоюзной организацией  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
МБДОУ – детский сад № 406  
 Э.Н. Кремлева  
Протокол № 1 от 31.08 20 20 г.

С учетом мнения родителей  
Протокол заседания  
Совета родителей  
№ 1 от 31.08 20 20 г

УТВЕЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 406  
 Н.В. Кондовина  
Приказ № 136 от « 31 » 08 20 20 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ  
НА 2020 – 2021 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
Инструктора по физической культуре**

г. Екатеринбург, 2020

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

**Задачи:**

- содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

<b>№</b>	<b>Содержание работы, мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>
<b>1. Методическая работа</b>		
1.	Разработать рабочую программу на 2020-2021 образовательный период	август
2.	Составить календарный план на 2020-2021 образовательный период	в течение года
3.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп	август
<b>2. Физкультура в режиме дня</b>		
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
2.	Двигательная деятельность в зале и на улице	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки	ежедневно
5.	Гимнастика после сна	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно
8.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц
9.	Спортивные праздники	4 раза в год
10.	Неделя Спорта	1 раз в год
11.	Неделя Здоровья	1 раз в год
<b>3. Организационно-массовая работа</b>		
1.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники	4 раза в год
2.	Провести физкультурные досуги	1 раз в месяц
3.	Оформление информации для родителей на стендах	в течение года
4.	Неделя Спорта	1 раз в год
5.	Неделя Здоровья	1 раз в год
6.	Кружковая работа	По расписанию
<b>4. Работа с педагогами</b>		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в	в течение года

	целях развития двигательной активности и укрепления здоровья	
3.	Провести консультации для педагогов: Тема: «Секреты волшебницы – релаксации» подборка упражнений Тема: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».  Тема: «Народные подвижные игры на прогулке»  Тема: «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	Октябрь  Декабрь  Апрель  Май

### **5. Работа с родителями**

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы	в течение года
2.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану
3.	Консультации на родительских собраниях: Тема: «Гимнастика для придания бодрости»  Тема: «Береги здоровье с молодую»	Ноябрь  Май
4.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье»	Май

### **6. Календарный план активного отдыха детей.**

1.	Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День знаний»	01.09.2020 все группы
2.	Неделя Здоровья	4 неделя июня
3.	Неделя Спорта	2 неделя августа
4.	Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы или в гостях у Снеговика»	11.01.2021
5.	Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества	15.02-19.02.2021
6.	Физкультурный досуг «Здравствуй, Масленица!»	12.03.2021
7.	Клубный час	1 раз в месяц