

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
« 30 » 08 20 22 г.



СОГЛАСОВАНО:  
с первичной профсоюзной организацией  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
МБДОУ – детский сад № 406  
Кремлева Е.Н.  
Протокол № 1 от « 30 » 08 20 22 г.

С учетом мнения родителей  
Протокол заседания  
Совета родителей  
№ 1 от « 30 » 08 20 22 г.

## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 – 2023 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД Инструктора по физической культуре

*Приложение к Годовому плану работы МБДОУ - детский сад №406  
на 2022 – 2023 образовательный период*

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

**Задачи:**

- содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- реализовать двигательную программу нейромоторной готовности детей к обучению в школе в подготовительных группах;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

| <b>№</b>                                 | <b>Содержание работы, мероприятия</b>  | <b>Срок выполнения</b> |
|--|--|------------------------|
| <b>1. Методическая работа</b>            |  |                        |
| 1.                                       | Разработать рабочую программу на 2022-2023 образовательный период  | август                 |
| 2.                                       | Составить календарный план на 2022-2023 образовательный период   | в течение года         |
| 3.                                       | Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп  | август                 |
| <b>2. Физкультура в режиме дня</b>       |  |                        |
| 1.                                       | Утренняя гимнастика  | ежедневно              |
| 2.                                       | Двигательная деятельность в зале и на улице  | по расписанию          |
| 3.                                       | Подвижные и спортивные игры на прогулке  | ежедневно              |
| 4.                                       | Двигательные разминки и физкультминутки  | ежедневно              |
| 5.                                       | Гимнастика после сна   | ежедневно              |
| 6.                                       | Индивидуальная работа с детьми   | ежедневно              |
| 7.                                       | Самостоятельная двигательная активность детей  | ежедневно              |
| 8.                                       | Физкультурные досуги   | 1 раз в месяц          |
| 9.                                       | Спортивные праздники   | 4 раза в год           |
| 10.                                      | Неделя Спорта  | 1 раз в год            |
| 11.                                      | Неделя Здоровья  | 1 раз в год            |
| <b>3. Организационно-массовая работа</b> |  |                        |
| 1.                                       | Провести физкультурно-оздоровительные праздники  | 4 раза в год           |
| 2.                                       | Провести физкультурные досуги  | 1 раз в месяц          |
| 3.                                       | Оформление информации для родителей на стендах   | в течение года         |
| 4.                                       | Неделя Спорта  | 1 раз в год            |
| 5.                                       | Неделя Здоровья  | 1 раз в год            |
| 6.                                       | Кружковая работа   | По расписанию          |
| <b>4. Работа с педагогами</b>            |  |                        |
| 1.                                       | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду   | в течение года         |
| 2.                                       | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития двигательной активности и укрепления здоровья | в течение года         |
| 3.                                       | Провести консультации для педагогов:<br>Тема: «Секреты волшебницы – релаксации» подборка упражнений»             | Октябрь                |

|   |         |
|---|---------|
| Тема: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». | Декабрь |
| Тема: «Народные подвижные игры на прогулке»                                   | Апрель  |
| Тема: «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»       | Май     |

## 5. Работа с родителями

|    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы  | в течение года |
| 2. | Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники                     | Согласно плану |
| 3. | Консультации на родительских собраниях:<br>Тема: «Гимнастика для придания бодрости» | Ноябрь         |
|    | Тема: «Береги здоровье с молодую»   | Май            |
| 4. | Анкетирование родителей:<br>«Какое место занимает физкультура в Вашей семье»        | Май            |

## 6. Календарный план активного отдыха детей.

|    |   |                          |
|----|---|--------------------------|
| 1. | Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День знаний»                 | 01.09.2022<br>все группы |
| 2. | Неделя Здоровья   | 4 неделя июня            |
| 3. | Неделя Спорта   | 2 неделя августа         |
| 4. | Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы или в гостях у Снеговика»       | 9.01.2023                |
| 5. | Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества | 13.02-17.02.2023         |
| 6. | Физкультурный досуг «Здравствуй, Масленица!»                              | 13.03.2023               |
| 7. | Клубный час   | 1 раз в месяц            |

## 7. Наставничество.

Целью наставничества является оказание профессиональной поддержки педагогам на этапе освоения новых функциональных обязанностей

Тема: нейромоторная готовность детей к обучению в школе

Наставник: Рудаков И.А. (инструктор по физической культуре)

Педагоги: Бузмакова Е.В., Кремлева Э.Н., Милютин К.П. (воспитатели подготовительной группы)

|   |               |
|---|---------------|
| Информационно-организационное совещание                             | Сентябрь 2022 |
| Реализация программы двигательных упражнений.<br>Введение сета      | Ежемесячно    |
| Диагностическое тестирование развития детей на начало учебного года | Сентябрь 2022 |
| Итоговое диагностическое тестирование развития детей                | Май 2023      |
| Подведение итогов работы  | Май 2023      |