

Информационная справка (анализ заболеваемости)

В 2021 – 2022 образовательном периоде всего переболело 196 человек. Из них:

- заболевания верхних дыхательных путей – 110 человек;
- бронхиты – 4;
- пневмония – 0;
- НКАИ – 6;
- ветряная оспа – 7;
- ОКИ – 2;
- ФНК – 5;
- отиты – 3;
- заболевание глаз – 3;
- ОРВИ – 51.

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

Медицинский персонал направляет воспитанников на:

- плановую комплексную диагностику и исследование состояния здоровья детей специалистами;
- осмотр детей узкими специалистами детской поликлиники;
- регулярный осмотр детей медицинским персоналом ДОУ;
- выявление нарушений двигательной активности, координации движений в беседах с родителями и непосредственно на занятиях в детском саду;
- профилактическую вакцинацию детей по возрастам и сотрудников;
- С - витаминизацию 3-го блюда, приготовление витаминного чая.

Педагоги организуют работу по рациональной организации двигательной деятельности детей. Ежедневные циклы физкультурных занятий:

- праздники и развлечения;
- ритмическая гимнастика;
- гимнастика после сна; ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;
- создание необходимой развивающей среды;
- строгое соблюдение двигательного режима и режима дня;
- проведение утренней гимнастики, оздоровительный бег, физкультминутки, игры с движениями в свободной деятельности;
- музыкальные занятия;
- система закаливающих мероприятий: обширное умывание, ходьба босиком по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии, профилактика плоскостопия);
- полоскание полости рта водой комнатной температуры;
- в ежедневную работу с детьми включаем комплексы дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, самомассажа и точечного массажа, воздушные ванны в облегченной одежде;
- гимнастика на свежем воздухе в теплый период года.

Выводы: Использование в дошкольном учреждении комплексных профилактических мер помогло нам выявить детей с ослабленным здоровьем и ЧБР, добиться снижения заболеваемости детей и сотрудников, повышения посещаемости детей. Итогом реализации приоритетного направления ДООУ за 2017-2018гг. послужил положительный сдвиг в состоянии здоровья детей. Если в 2020 г. заболеваемость на одного ребенка составляла 6 дней, в 2021 году – 4 дня, то уже к 2022 году показатель снизился до 3 дней. Деятельность ДООУ по здоровьесбережению приведена в определенную систему: накоплен передовой педагогический опыт, позволяющий делиться и с другими дошкольными учреждениями.

Мероприятия по профилактике заболеваний

Профилактическая работа включает: постоянный контроль за осанкой; контроль дыхания на занятиях по физ. воспитанию; контроль за нагрузками для переболевших детей и для детей, находящихся на диспансерном учете по поводу сопутствующих заболеваний (пиелонефрит, пороки сердца и пр.); подбор мебели в соответствии с ростом детей; сбалансированное питание; вакцинация против гриппа; потребление фитонцидов (чеснока и лука); употребление соков и фруктов (второй завтрак); кварцевание группы; прием поливитаминов. Использование практически апробированных и разрешенных методик нетрадиционного здоровьесбережения детей: пальчиковая и артикуляционная гимнастика, рекомендованная для использования в ДООУ; хождение по «дорожкам здоровья»; использование массажеров; индивидуальная работа в спортзале и на прогулке индивидуальная работа в группе и на прогулке, проводимая воспитателями групп. Технология музыкального воздействия; сказкотерапия. Консультативно-информационная работа: оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников; открытые просмотры и показы с использованием оздоравливающих технологий; активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДООУ по мероприятиям годового плана; оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов; организация вечеров вопросов и ответов с участием сотрудников ДООУ, приглашенных специалистов; проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.

Выводы: В ДООУ созданы хорошие условия для профилактической работы с детьми. Психолого-педагогическая деятельность направлена на сохранение психического, соматического и социального благополучия детей и использование в работе с детьми здоровьесберегающих технологий. В результате профилактической деятельности у детей улучшилось состояние здоровья закрепляются навыки правильной осанки. У детей выработана способность к тренировке мышц, укреплению связок и суставов, участвующих в нормальной деятельности свода стопы с помощью физических упражнений, закаливающих процедур, приёмов самомассажа. Умеют снимать имеющееся утомление в отдельных мышечных группах с помощью приёмов самомассажа, упражнений на массажных ковриках, тренажёрах.

Справку подготовил:  / Будникова И.С. (медсестра)