

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 406  
Орджоникидзевского района г. Екатеринбург

620042, г. Екатеринбург, ул. Избирателей, д. 11, тел.(343) 320-41-42, 320-40-73  
620042, г. Екатеринбург, ул. Стахановская, д. 53а, тел. (343) 320-31-11, тел/факс (343) 320-31-00  
mbdou406@mail.ru

**Информационная справка**

(организация оздоровления воспитанников МБДОУ)

В 2021 – 2022 образовательном периоде были запланированы и реализованы физкультурно-оздоровительные мероприятия в каждой возрастной группе в полном объеме.

Перечень мероприятий	сроки	Группа раннего возраста № 1, 8	Младшая группа № 4, 6	Средняя группа № 7, 10	Старшая группа № 2, 3, 9	Подготовительная группа № 5
Утренняя гимнастика	ежедневно	+	+	+	+	+
Совместная деятельность физ. инструктора с детьми в зале	2 раза в неделю		+	+	+	+
Совместная деятельность физ. инструктора с детьми на воздухе	1 раз в неделю				+	+
Спортивные праздники	1 раз в квартал		+	+	+	+
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	+	+	+	+	+
Полоскание рта и горла	ежедневно			+	+	+
Воздушные ванны	ежедневно	+	+	+	+	+
Ленивая гимнастика после сна	ежедневно	+	+	+	+	+
Артикуляционная гимнастика	ежедневно	+	+	+	+	+
Гимнастика для глаз	ежедневно	+	+	+	+	+
Ходьба босиком	ежедневно			+	+	+
Пальчиковые игры и упражнения	ежедневно	+	+	+	+	+
Витаминоизация 3 блюда	ежедневно	+	+	+	+	+
Физкультурные минутки	ежедневно	+	+	+	+	+
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	+	+	+	+	+

Занятия и игры по формированию привычки к здоровому образу жизни	По плану	+	+	+	+	+
Индивидуальные физические упражнения и подвижные игры	ежедневно	+	+	+	+	+
Упражнения из корригирующей гимнастики для профилактики плоскостопия и искривления осанки	ежедневно	+	+	+	+	+
Витамиотерапия	Весна, осень	+	+	+	+	+
Натуротерапия: чесночные бусы, ионизация воздуха	Во время эпидемии	+	+	+	+	+
Соблюдения санэпидрежима	ежедневно	+	+	+	+	+
Беседы с родителями о состоянии здоровья детей	Индивидуально в течение месяца	+	+	+	+	+

**Вывод:** наличие физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательной деятельности МБДОУ способствует сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников. Все мероприятия подобраны в соответствии с возрастными особенностями детей.

Результаты мониторинга заболеваемости за 2021 – 2022 образовательный период показали, что на 1 ребенка в месяц пропущенных дней по заболеваемости в группе раннего возраста №1 – 35; в старшей группе №2 – 34; старшей группе №3 – 18; в младшей группе №4 – 33; в подготовительной к школе группе №5 – 35; в младшей группе №6 – 32.

Общее количество дней, пропущенных по болезни, в детском саду за образовательный период составляет 20%.

Индекс здоровья МБДОУ составляет 21%.

**Вывод:** мероприятия по физическому развитию и оздоровлению детей группы эффективны. Выстроена система работы педагогов и медицинского персонала МБДОУ по охране и укреплению здоровья воспитанников. Таким образом, реализуемый комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на охрану, укрепление и коррекцию здоровья воспитанников благоприятно влияет на рост и развитие детского организма.

Справку подготовил:  / Гилева Е.Н. (заместитель заведующего)

30.05.2022 г.