

Ведомость контроля за рационом питания

Режим питания: четырехразовое

Возрастная категория: 3-7 лет

МБДОУ – детский сад №406

№	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукци в граммах (нетто) согласно положен ию 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	ДРОЖЖИ	0,50	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37
2	КАКАО	0,60	0,00	0,00	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,450
3	КАРТОФЕЛЬ	140,00	90,82	143,00	110,12	115,60	157,14	40,00	91,43	95,00	92,86	141,33	95,84	113,1	16,08	0,86	34,27
4	КОНДИТ.ИЗДЕЛИЯ	20,00	0,00	15,75	0,00	0,00	1,20	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,80	0,00	1,80	0,00	10,00
5	КОФЕ	1,20	1,8	0,00	0,00	44,00	0,00	20,00	36,00	32,00	6,60	12,00	12,60	8,66	16,50	16,1	315,11
6	КРУПЫ	43,00	49,90	35,00	32,80	41,44	5,00	9,40	14,50	4,00	5,80	12,00	12,60	8,66	16,50	16,1	315,11
7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	12,00	0,00	0,00	32,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,86
8	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	11,00	9,21	9,40	5,00	9,40	14,50	10,84	14,50	5,80	4,00	12,00	12,60	8,66	16,50	16,1	315,11
9	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	21,00	15,13	19,10	18,00	10,60	17,84	284,00	493,75	247,00	261,05	442,03	205,67	315,11	17,8	2,40	41,43
10	МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	450,00	282,22	261,30	355,00	308,53	294,00	12,34	39,50	14,00	5,79	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,8
11	МУКА	29,00	45,11	18,40	15,60	16,00	24,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40
12	МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40
13	МЯСО 1 КАТЕГОРИИ	55,00	68,00	94,00	0,00	0,00	28,00	87,00	87,00	68,00	0,00	0,00	69,33	41,43	175,69	18,0	27,65
14	ОВОЩИ	220,00	150,49	134,89	209,48	63,59	109,09	0,00	206,58	215,00	116,00	208,20	343,57	175,69	18,0	27,65	41,43
15	ПТИЦА	24,00	0,00	0,00	0,00	103,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	77,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,0
16	РЫБНЫЕ ПРОДУКТЫ	37,00	0,00	0,00	146,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	130,00	0,00	32,00	27,65	18,0	27,65	41,43
17	САХАР	30,00	27,58	22,00	20,90	22,80	28,50	28,50	22,50	27,35	27,70	27,70	24,80	25,1	8,17	27,65	41,43
18	СМЕТАНА	11,00	4,50	16,40	8,00	0,00	28,34	0,00	5,00	5,00	5,00	3,00	6,50	8,17	27,65	41,43	41,43
19	СОК	100,00	200,00	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	200,00	100,00	100,00	100,00	100,00
20	СУХОФРУКТЫ	11,00	10,80	10,50	10,00	9,00	0,00	0,00	10,00	12,25	14,40	9,00	0,00	8,59	100,00	100,00	100,00
21	СЫР	6,00	0,00	9,00	15,0	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	0,00	0,00	4,2	100,00	100,00	100,00
22	ТВОРОГ	40,00	0,00	98,16	0,00	90,91	0,00	0,00	47,50	0,00	0,00	60,20	0,00	29,68	100,00	100,00	100,00
23	ФРУКТЫ	100,00	0,00	150,00	163,70	0,00	0,00	0,00	170,00	200,00	160,00	0,00	0,00	29,68	100,00	100,00	100,00
24	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	80,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	72,00	70,00	65,33	62,73	40,00	40,00	40,00
25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00
26	Чай	0,60	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45	0,40	0,40	0,40	0,40
27	Яйцо	1,00	0,52	0,60	0,25	0,23	1,99	0,38	0,38	1,80	0,13	0,20	0,00	0,61	0,61	0,61	0,61