

УТВЕЖДЕНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 406
*Н.В. Кондовина
Приказ № 144 от 01.09 2022 г.
№ 406

Индивидуальное
десятидневное меню для
детей с пищевой аллергией
на молоко от 1-3 лет и 3-7 лет,
посещающих
МБДОУ- детский сад №406
10.5 часовым пребыванием

10-ти дневное безмолочное меню

1-й понедельник



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша геркулесовая с маслом сливочным (безмолочная)	4,8	5,7	5,6	6,7	21,9	26,2	151	182	150	180	7.8/4/1
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
Чай с сахаром	2,7	2,7	2,6	2,6	12	12	80,1	80,1	180	180	7.13/10/1
итого:	9,4	11,5	12,25	14,6	47,2	59,5	297,3	364,8	359	405	
2-й завтрак											
Сок фруктовый	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031/1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	0,6	0,8	2,7	3,4	4,9	6,1	44,0	55,0	40	50	7.28/1/1
Щи из свежей капусты(вегетарианские) безмолочные	1,2	1,4	1,9	2,3	6,0	7,2	42	50,0	150	180	7.8/2/2
Гуляш из отварного мяса говядины	8,64	11,7	7,54	12,5	1,8	2,9	96,4	171	60	80	7.256
Греча с овощами	3,49	4,35	4,52	5,67	21,79	27,23	148,54	164,8	120	150	7.368-2
Компот из кураги	0,44	0,52	0,0	0,0	15,0	18,47	62,75	75,29	150	180	7.110/2
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	17,87	22,93	17,2	24,53	72,05	88,64	484,1	630,1	570	700	
полдник											
Шанежка с картофелем (картофельное пюре без молока)	3,34	4,46	4,91	6,55	20,78	27,71	159,6	212,8	60	80	7.148/1
Чай с сахаром	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55,0	150	180	7.12/10/1
итого:	3,34	4,46	4,91	6,55	20,58	27,71	205,6	267,8	210	260	
Итого за день:	31,36	39,89	34,46	45,88	154,98	196,05	1049,1	1345,5	1289	1565	

10-ти дневное безмолочное меню

2-й вторник



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша ячневая со сливочным маслом (безмолочная)	4,5	5,4	3,9	4,7	25,3	30,3	146	176	150	180	7.14/4/2
Батон с маслом и сыром	3,3	5,2	5,5	7,5	13,3	21,3	108,1	160,5	35	54	7.189-1 //7.357
Чай	0	0	0	0	8,17	8,17	31	31	180	180	7.10/10/1
Итого:	7,8	10,6	9,4	12,2	46,8	59,77	285,1	367	365	414	
2-й завтрак											
Фрукт Яблоко	0,42	0,6	0,42	0,6	12,5	14,7	48,68	73,02	100	150	7.346
Итого:	0,42	0,6	0,42	0,6	12,5	14,7	48,68	73,02	100	150	
обед											
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	0,6	0,9	2,6	4,0	4,4	6,7	41	61	40	60	7.6/1
Суп гороховый (безмолочный)	3,0	4,02	2,3	3,0	11,9	15,8	84,5	112,7	150	200	7.Н086-1
Жаркое по-домашнему	11,6	14,9	172,2	220,8	17,8	22,8	220,3	281,5	180	230	7.070-1
Напиток из шиповника	0,2	0,2	0,1	0,1	13,6	16,3	49	59	150	180	7.15/10/1
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	46,2	46,2	20	20	7.050
Итого:	18,9	24,18	177,74	228,56	70,26	88,34	489,9	632,8	570	730	
Полдник											
Чай	0	0	0	0	8,17	8,17	31	31	180	180	7.10/10/1
Картофель отварной	1,9	2,17	12,57	14,5	11,1	16,4	99	99	120	120	7.19/5
Итого:	1,9	2,17	12,57	14,5	19,3	24,6	130	130	300	300	
Итого за день:	39,25	53,42	196,9	255,5	151,5	191	1034	1371,82	1335	1594	

10-ти дневное безмолочное меню

3-й среда



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша манная с маслом (безмолочная)	4,0	4,8	3,8	4,6	21,4	25,7	98,62	118	150	180	7.5/4/1
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
Чай с сахаром	3,5	3,9	3,1	3,5	18,4	22,9	121,5	135	180	200	7.14/10/1
итого:	9,5	11,8	10,95	13,43	53,16	69,9	286	356	359	425	
2-й завтрак											
Сок	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031/1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из отварной свеклы с чесноком	0,58	0,87	1,36	1,81	4,31	6,46	34,8	86,82	40	60	7.143
Рассольник «Ленинградский» без сметаны	1,45	1,94	2,25	3,0	10,5	14,02	72	96,0	150	200	7.165-1
Рыба отварная	8,9	11,8	2,6	3,4	2,0	2,7	101,4	135,2	60	80	2021.1/7
Рагу из овощей	2,23	2,3	4,66	3,7	11,85	16	103	112	120	150	7.18/3
Компот из чернослива и изюма	0,6	0,7	0,0	0,0	21,3	23,7	77	85	180	200	7.5/10/1
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	46,2	46,2	20	20	7.050
итого:	15,13	24,15	12,89	13,36	64,4	80,6	483,7	633,6	530	670	
-полдник											
Макаронные изделия отварные	4,86	6,3	3,82	5,0	20,25	27,7	136,8	178	100,	130	7.43-2/3/3
Чай с лимоном	0,1	0,1	0,00	0,0	6,8	6,8	27	27	150	150	7.11/10/2
Фрукт Яблоко	0,42	0,56	0,42	0,56	12,5	16,6	47,5	63,36	120	160	7.346
итого:	5,4	6,96	4,24	5,56	39,6	51,1	211,3	268,4	370	440	
Итого за день:	33,4	46,65	32,2	36,95	171,2	217,29	1060,5	1346	1394	1685	

10-ти дневное безмолочное меню

4-й день четверг



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша пшеничная со сливочным маслом(безмолочная)	4,9	5,9	4,5	5,4	24,4	29,3	154	185	150	180	7.15/4
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
чай с сахаром	2,7	2,7	2,6	2,6	12	12	80	80,0	180	180	2021.27/13
итого:	9,6	11,7	11,15	13,3	49,7	62,6	300	367	359	405	
2-й завтрак											
Сок	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031/1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст.маслом	1,2	1,5	4,5	5,6	4,8	6,0	61	77	40	50	7.32/1
Суп-пюре из картофеля(Безмолочный)	1,8	2,5	2,0	2,6	9,6	12,7	61	72	150	200	7.25/2
Плов из мяса кур	17,2	19,1	15,7	17,5	31,4	34,9	231	300	180	200	7.4/9/2
Компот из изюма	0,14	0,14	0,0	0,0	13,79	16,54	56,61	67,93	150	180	7.078/1
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	46,2	46,2	20	20	7.050
итого:	23,8	27,4	22,7	26,36	82,15	96,9	504	635	570	690	
полдник											
Картофель отварной	13,7	17,1	7,6	9,5	16,6	20,8	189	237	80	100	2021/1/3
Чай	0,7	1,1	0,7	1,1	5,6	8,4	31	46	100	150	7.12/10/3
итого:	15,87	19,6	10,0	12,3	33,67	40,6	226,4	289,7	200	270	
Итого за день:	50,02	59,7	43,9	52,2	180,6	220,3	1092,5	1374,5	1279	1565	

10-ти дневное безмолочное меню

5-й день пятница



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша кукурузная с маслом сливочным(безмолочная)	4,0	4,5	5,3	5,9	20,2	22,5	143	159	180	200	7.4/4/1
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
Чай с сахаром	0	0	0	0	12	13,4	80	89,0	180	200	2021/27/13
итого:	6,9	7,8	9,15	10,2	42,3	53,5	289	350,7	389	445	
2-й завтрак											
Сок	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031/1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	0,8	1,1	4,4	5,5	1,1	1,9	47,3	60	40	50	7.19/1
Суп из овощей без сметаны	1,2	1,5	3,9	5,2	7,3	9,8	65	87	150	200	7.13/2
Печень отварная безмолочная	6,6	10,6	7,7	12,3	1,37	2,2	90	144	50	80	7.9/8/2
Картофельное пюре без молока	2,7	3,4	3,4	4,2	19,5	24,4	107,2	135	120	150	7.3/3/4
Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,0	0,0	0,0	0,0	19,0	22,8	82,9	99,4	150	180	7.248
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	14,8	20,8	19,94	27,86	70,8	87,84	482,8	639,4	560	720	
· полдник											
Омлет безмолочный	6,1	6,3	8,4	9,0	2,43	2,6	130,1	150,7	80	100	7.Н038/1
Чай	0	0	0	0	6,8	6,8	26,0	26,0	150	150	7.10/10/2
кондитерские изделия	1,6	3,1	0,8	1,6	15,7	31,4	55,0	110	20	40	
итого:	7,7	9,4	9,2	10,6	24,9	40,8	211,1	286	250	290	
Итого за день:	31,1	41	40,39	51,86	153,15	202,34	1045	1359	1349	1655	

10-ти дневное меню

6-й день понедельник



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша ассорти(пшенично-кукурузная) с маслом сливочным(безмолочная)	4,5	5,4	4,5	5,4	21,3	25,5	108,8	130,6	150	180	7.19/4/1
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
Чай с сахаром	0	0	0	0	8,1	8,1	44	55	180	180	2021/27/13
итого:	11,7	13,7	13,85	16,03	42,76	54,9	220	287	359	405	
2-й завтрак											
Яблоко	0,42	0,5	0,42	0,5	12,5	14,1	63,36	71,8	150	170	7.346
итого:	0,42	0,5	0,42	0,5	12,5	14,1	63,36	71,8	150	170	
обед											
Салат из отварного картофеля, моркови с репч. луком, соленым огурцом и растит. маслом	0,6	0,7	6,0	7,5	4,3	5,3	71	89	40	60	7.31/1/3
Суп картофельный безмолочный	1,0	1,3	1,6	2,1	7,5	10,1	59,49	79,32	150	200	7.12/2
Голубцы с мясом говядины и рисом (безмолочные)	9,4	11,3	9,7	11,6	9,6	11,5	205,9	247,0	150	200	7.243
Компот из изюма	0,14	0,14	0,0	0,0	13,79	16,54	56,61	75,6	150	200	7.078
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	46,2	46,2	20	20	7.050
итого:	14,6	17,6	17,84	21,9	57,75	70,2	488,0	610	540	720	
полдник											
Картофель отварной	8,2	12,3	10,1	15,2	27	40,5	195,	260	60	80	7.5/12
Чай с сахаром	0	0	0	0	8,1	8,1	44	55	180	180	2021/27/13
итого:	9,3	13,6	11,2	16,5	35,4	50,6	241	315	210	260	
Итого за день:	36,0	45,4	43,3	54,9	148,41	189,8	1067,36	1358,8	1259	1555	

10-ти дневное безмолочное меню

7-й день вторник



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша пшеничная с маслом сливочным(безмолочная)	4,9	5,9	4,5	5,4	24,4	29,3	154,0	185	150	180	7.11/4/1
Батон с маслом и сыром	3,3	5,2	5,5	7,5	13,3	21,3	108,1	160,5	35	54	7.189-1 //7.357
Чай	0	0	0	0	8,17	8,17	31	31	180	180	7.10/10/1
итого:	8,1	10,3	9,8	12,0	47,8	60,7	293	376	365	414	
2-й завтрак											
Фрукт	1,4	2,8	0,3	0,6	12,9	25,9	69	86	160	200	7.224
итого:	1,4	2,8	0,3	0,6	12,9	25,9	69	86	160	200	
обед											
Икра кабачковая	0,6	1,0	2,7	4,5	2,8	4,7	48,6	60,9	40	50	7.275/1
Борщ вегетарианский (без сметаны)	1,4	1,8	2,1	2,8	8,4	11,3	57,7	76,9	150	200	7.н136
Гуляш из отварного мяса	8,64	11,7	7,54	12,5	1,8	2,9	96,4	128,5	60	80	7.256
Макаронные изделия отварные с овощами	3,4	4,2	3,2	3,9	23,4	29,2	144,2	180,3	120	150	7.н151
Компот из кураги и изюма	0,2	0,3	0	0	14,5	19,3	53	71	150	200	7.4/10/4
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	17,74	23,1	16,0	24,36	73,5	64,5	490,32	631,5	560	740	
полдник											
Омлет с (запеченный) безмолочный	5,1	6,4	3,9	4,9	7,0	8,7	82	103	80	100	7.4/6
Напиток из шиповника	0,1	0,2	0,0	0,1	9,1	13,6	33	49	100	150	4.15/10
Печенье	1,9	1,9	2,45	2,45	18,6	18,6	92	115	20	25	7.298
итого:	7,1	8,5	6,4	7,4	34,7	40,9	207	267	200	275	
Итого за день:	34,34	44,7	32,5	44,36	168,9	192	1059,32	1360,5	1285	1629	

10-ти дневное безмолочное меню

Утверждаю:

Заведующий
МБДОУ - детский сад № 406

Кондовина Н.В.

09.09.2022

8-й день среда

Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша из гречи и риса (дружба 2) со сливочным маслом(безмолочная)	4,2	5,0	5,4	6,5	17,82	21,4	144,6	173,7	150	180	7.Н026-1
Батон с маслом и сыром	3,3	5,2	5,5	7,5	13,3	21,3	108,1	160,5	35	54	7.189-1 //7.357
Чай	0	0	0	0	8,17	8,17	31,0	31,0	180	180	7.10/10/1
итого:	7,5	10,2	10,9	14	39,3	50,8	283,7	365,2	365	414	
2-й завтрак											
Фрукт (банан)	0,6	0,75	0,6	0,75	15,6	19,5	90	97	150	160	7.223
итого:	0,6	0,75	0,6	0,75	15,6	19,5	90	97	150	160	
обед											
Салат из капусты со сладкой кукурузой	0,8	1,19	2,1	3,14	5,4	8,09	41,15	61,73	40	60	7.425/1
Суп крестьянский без сметаны	1,4	1,86	3,6	4,8	8,7	11,62	75,7	100,9	150	200	7.264
Рыба отварная	8,2	11	1,2	1,6	4,8	6,4	99,9	133,2	60	80	2021/1/7
Картофельное пюре без молока	2,3	2,9	2,9	3,7	17,5	21,8	113,8	141,8	120	150	7.64с
Компот из чернослива и изюма	0,5	0,6	0,0	0,0	17,8	21,3	64	77	150	180	7.5/10/1
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	16,7	23,23	10,34	13,9	76,76	95,95	484,97	628,61	570	730	
.полдник											
Макаронные изделия отварные	2,7	2,7	3,4	3,4	8,8	8,8	85,1	85,1	120	120	7.Н132/5
Чай	0	0	0	0	4,54	8,17	18,95	35,0	100	200	7.10/10/1
Кондитерское изделие пряник	1,4	1,9	0,8	1,1	23,3	31,0	105	140,0	30	40	7.209-1
итого:	4,1	4,6	4,2	4,5	36,6	47,97	209,05	260	250	340	
Итого за день:	28,9	38,8	26,0	33,15	168,2	214,22	1067,6	1350,8	1345	1644	

10-ти дневное безмолочное меню

9-й день четверг



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша рисовая со сливочным маслом(безмолочное)	3,2	4,3	4,7	6,3	15,75	21	126,7	169	150	200	7.н162
Батон с маслом	2	3,1	4,05	5,33	13,36	21,36	66,2	102,7	29	45	7.035
Чай с сахаром	0	0	0	0	12	12	80	80	180	180	2021/27/13
итого:	5,2	7,4	8,75	11,36	41,1	54,4	273	352	359	425	
2-й завтрак											
Сок	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031/1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком сол. огурцом раст. маслом.	0,6	0,7	4,0	5,0	4,2	5,2	56,3	70,4	40	50	7.29/1/1
Суп -лапша без сметаны	1,6	2,1	2,7	3,6	12,2	16,2	78	93,6	150	180	7.20/2/5
Мясо кури отварное	8,4	11,1	8,8	11,7	3,7	4,9	101,9	135,9	60	80	2021/1/10
Рагу из овощей	2,0	2,3	3,2	3,7	13,9	16	107,6	134,18	130	150	7.н180
Компот из чернослива	0,2	0,3	0,0	0,0	16,2	21,7	57,3	89,7	150	200	7.028
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	16,3	20,6	19,24	24,6	72,8	90,7	491	637,8	570	740	
полдник											
Морковь тушенная	9,6	12	7,4	9,2	13,2	16,4	156	195	80	100	2021/16/3
Чай с сахаром	0	0	0	0	12	12	80	80	180	180	2021/27/13
итого:	13,8	17,6	12,33	15,7	28,76	33,97	229	285	220	280	
Итого за день:	38,75	49,3	43,0	54,7	157,8	199,3	1055,1	1357,6	1299	1465	

10-ти дневное безмолочное меню

10-й ПЯТНИЦА



Наименование блюда	Белки		жиры		углеводы		кКал		выход блюда		№ рецептуры
	Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	
Завтрак											
Каша гречневая с маслом(безмолочная)	3,5	4,6	3,9	5,3	16,2	21,6	118,6	158,2	150	200	7.080
Батон с маслом	1,95	3,11	4,05	5,33	13,36	21,36	88,61	121,8	29	45	7.035
Чай с сахаром	0	0	0	0	12	12	80	80	180	180	2021/27/13
итого:	4,1	7,4	7,5	10,2	41,5	54,9	287,0	360	359	425	
2-й завтрак											
Сок	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	7.031-1
итого:	0,75	1,0	0,1	0,2	15,15	20,2	62,1	82,8	150	200	
обед											
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с раст. маслом	0,7	0,9	2,4	3,0	6,3	7,9	55,3	69,21	40	50	7.27/1/2
Суп рыбный с крупой	6,3	8,4	2,1	2,8	12,9	17,32	101,5	135,4	150	200	7.423
Мясо говядины отварное	9,3	28,55	8,1	17,47	2,8	0,84	114,5	152,7	60	80	7.Н163
Капуста тушеная	3,0	3,5	2,5	2,9	15,0	17,4	81	94	130	150	7.8/3
Напиток из клюквы	0,07	0,09	0	0	12,18	14,6	51,7	62,04	150	180	7.15/15/1
Хлеб ржаной	1,98	2,64	0,36	0,48	12,54	16,72	48,84	72,4	30	40	7.003
Хлеб пшеничный	1,52	1,52	0,18	0,18	10,02	10,02	41,58	41,58	20	20	7.050
итого:	22,87	29,45	15,64	20,16	71,74	87,66	494,4	627,3	580	720	
полдник											
Морковь тушеная(безмолочная)	1,4	1,8	3,9	5,1	10,5	13,7	75	98	100	130	7.10/3/2
Чай	0,1	0,2	0	0,0	9,1	13,6	33	49	100	150	7.10/10/1
Кондитерское изделие пряник	1,4	1,9	0,8	1,1	23,3	31,0	105	130,0	30	40	7.20307
итого:	2,9	3,9	4,7	6,2	42,9	58,3	213	277	230	320	
Итого за день:	34,62	44,75	30,9	39,76	171,3	221,0	1056,5	1347,1	1319	1665	