Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 406

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МБДОУ – детский сад № 406
Протокол № 1 от 29.08 2024г.

Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ – детский сад № 406
Приказ № 110 от 29.08 2024г.
Мухутдинова Ю.Е.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП В МБДОУ – ДЕТСКОМ САДУ № 406 В 2024 – 2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

г. Екатеринбург, 2024

Группа №8 «Ромашка»

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 до 2 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:30–9:40 9:50–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00–16:10 16:20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №1 «Лисенок»

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30–9:40 9:50–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00–16:10 16:20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №7 «Незабудка»

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30–9:40 9:50–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00–16:10 16:20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №2 «Медвежонок»

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:20
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

Группа №3 «Бельчонок»

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:45–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

Группа №10 «Колокольчик»

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:45–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

Группа №5 «Совушка»

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:50–10:15
Игры, самостоятельная деятельность	10:15–10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	16:00–16:25
Самостоятельная деятельность детей	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:45–18:00

Группа №9 «Василек»

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:50–10:15
Игры, самостоятельная деятельность	10:15–10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	16:00–16:25
Самостоятельная деятельность детей	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:45–18:00

Группа №4 «Ежонок»

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

Группа №6 «Зайчонок»

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721536

Владелец Кондовина Наталья Викторовна

Действителен С 05.05.2023 по 04.05.2024