

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МБДОУ – детский сад № 406
Протокол № 1 от 24.08 2026 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 406

Приказ № 1 от 24.08 2026 г.

Мухутдинова Ю.Е.



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП В МБДОУ – ДЕТСКОМ САДУ № 406
В 2026 – 2027 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Группа №1 «Лисенок»

Режим дня группы полного дня для детей от 1 до 3 лет (1 – 1,5 лет)

Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.4283-26, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	9:30–10:30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Занятия 2 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11:00–11:10 11:20–11:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	11:30–13:00
Подготовка к обеду, обед	13:00–13:30
Подготовка ко сну, второй сон	13:30–15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15:30–16:00
Занятия 2 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:10 16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №1 «Лисенок»

Режим дня группы полного дня для детей от 1 до 3 лет (1,5 – 3)

Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:30–9:40 9:50–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:10 16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №2 «Медвежонок»

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:30–9:40 9:50–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:10 16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №7 «Незабудка»

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:30–9:40 9:50–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:10 16:20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	16:30–18:00

Группа №5 «Совушка»

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:20–10:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:30–18:00

Группа №8 «Ромашка»

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:20–10:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:30–18:00

Группа №9 «Василек»

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:20–10:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:30–18:00

Группа №4 «Ежонок»

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:15–10:05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:05–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:30–18:00
Уход домой	

Группа №6 «Зайчонок»

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:15–10:15
Игры, самостоятельная деятельность	10:15–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие (при необходимости, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	16:00–16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:40–18:00

Группа №3 «Бельчонок»

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:50
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:40–18:00
Уход домой	

Группа №10 «Колокольчик»

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в МБДОУ – детском саду № 406 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26, условий реализации образовательной программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений и режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Самостоятельная деятельность детей	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:50
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:40–18:00
Уход домой	